

2 TAGE. 1 ZIEL.
DEIN MODERN ARNIS.

MODERN ARNIS

INTENSIV-WOCHENENDE

Zwei Tage konzentriertes Training
rund um die Inhalte zum 1. Dan
Modern Arnis.



TECHNIKEN TRAINIEREN



MIT PARTNERN ÜBEN



WIEDERHOLEN & VERTIEFEN



ANWENDEN & VARIIEREN



NEUE IMPULSE MITNEHMEN



INTENSIV TRAINIEREN
& SPASS HABEN



03. + 04.
OKTOBER 2026

SAMSTAG, 03.10.2026

🕒 10:00 – 19:00 UHR inkl. Trainingspausen

🍷 anschließend gemeinsames Abendessen
(Selbstzahler)

SONNTAG, 04.10.2026

🕒 09:00 – 18:00 UHR inkl. Trainingspausen



INVESTITION
150 €
PRO TEILNEHMER/IN
FÜR BEIDE TAGE



MATTENÜBERNACHTUNG
MÖGLICH –
KOSTENFREI!

INTENSIV.
PRAXISNAH.
GEMEINSAM.

FÜR WEN IST DAS INTENSIV-WOCHENENDE?



BRAUNGURTE

als intensive
Vorbereitung auf
die 1.-Dan-Prüfung



DAN-TRÄGER/INNEN

zur Auffrischung,
Vertiefung und
Weiterentwicklung



TRAINER/INNEN

ab Braungurt für
wertvolle Impulse
und neue Ideen



KLEINE GRUPPE – INTENSIVES TRAINING

10 BIS MAX. 16 TEILNEHMER/INNEN
TEILNAHME AB BRAUNGURT

TRAINIEREN. ÜBEN. VERTIEFEN. ANWENDEN. | GEMEINSAM STÄRKER. | MODERN ARNIS LEBEN.



MODERN ARNIS
KAMPFKUNST – LEBEN – ENTWICKLUNG

MODERN ARNIS

INTENSIV-WOCHENENDE

ORGANISATORISCHES



TRAININGSHALLE

Berkenhalle
71088 Holzgerlingen



ÜBERNACHTUNG

Mattenübernachtung
kostenfrei möglich

Alternativ:

Hotel Gärtner
Römerstraße 29
71088 Holzgerlingen
Telefon 07031-7456



VERBINDLICHE ANMELDUNG

bitte bis zum 27. September 2026 an
I.Hutschenreuter@web.de

Bitte unter Angabe von:

- ☒ Mattenübernachtung ja/nein
- ☒ Graduierung im Modern Arnis

*Teilnahme wird in der Reihenfolge
der Anmeldungen berücksichtigt.*



VERPFLEGUNG

Pizzaservice und Lokalität
direkt in der Nähe.
Getränke in der Halle.



TOP STÖCKE

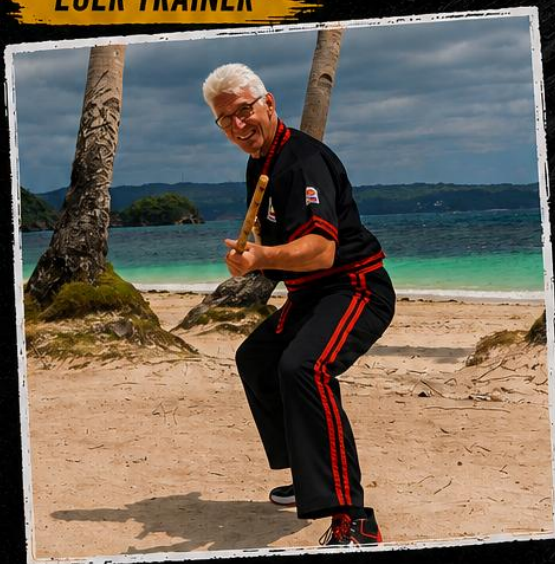
Top Stöcke zum Erwerb.



TRAINERLIZENZEN

Anrechnung von Stunden
für die Trainerlizenzen 8/8.

EUER TRAINER



SM INGO HUTSCHENREUTER

7. DAN MODERN ARNIS
ÜBER 50 JAHRE KAMPFKUNST
DIPLOMSPORTLEHRER

“

Den Körper immer wieder
neu zu entdecken, ist für mich
eine faszinierende Erfahrung.
Ich freue mich sehr diese
Faszination an den beiden
Tagen mit Dir zu teilen.

”



TEILNAHME AUF EIGENE GEFAHR.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

WICHTIGE INFOS AUF EINEN BLICK



TEILNEHMER

10 bis
max. 16
Teilnehmer/innen



TEILNAHME

ab
Braungurt



TERMIN

03. + 04.
Oktober 2026



INVESTITION

150 €
für beide
Trainingstage



TRAINING

Intensiv.
Praxisnah.
Gemeinsam.



TRAINIEREN. ÜBEN. VERTIEFEN. ANWENDEN.
GEMEINSAM STÄRKER.
MODERN ARNIS LEBEN.

ANSPRECHPARTNER

Ingo Hutschenreuter 0177-7848714
Stefan Braun 0176-23326325