

# Kursplan

(gültig ab 01.10.2019)

## BUDO-KELLER BONLANDEN

Fabrikstraße 5  
70794 Filderstadt

www.budo-keller.de  
info@budo-keller.de



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder / Jugendliche	<b>Kinder-Karate</b> Anfänger – Orange 14.30 – 15.30 Uhr		<b>Kinder-Karate</b> Anfänger – Orange 14.45 – 15.45 Uhr	<b>Kinder-Karate</b> Anfänger – Orange 14.30 – 15.30 Uhr	<b>Kinder-Karate</b> Anfänger – Orange 15.15 – 16.15 Uhr	
	<b>Kinder-Karate</b> Orange – Grün 15.30 – 16.45 Uhr	<b>Kinder-Karate</b> Gelb – Grün 15.30 – 16.45 Uhr	<b>Kinder-Karate</b> Orange – Blau 15.45 – 17.00 Uhr	<b>Kinder-Karate</b> Orange – Grün 15.30 – 16.45 Uhr		
		<b>Kinder-Karate</b> Blau – Braun 16.45 – 18.15 Uhr		<b>Kinder-Karate</b> Blau – Braun 16.45 – 18.15 Uhr		
			<b>Jugend-Karate</b> Dan-Vorbereitung 17.00 – 18.30 Uhr	<b>Jugend-Karate</b> 18.15 – 19.30 Uhr	<b>Jugend-Karate</b> 16.15 – 17.30 Uhr	
	<b>Kinder-Kickboxen</b> 16.45 – 18.15 Uhr			<b>Jugend-Hapkido</b> 18.15 – 19.30 Uhr	<b>Jugend-Kickboxen</b> 16.15 – 17.30 Uhr ab 08.11.19: 17.00 – 18.15 Uhr	<b>Jugend-Arnis</b> Teilnahme nach Absprache 10.00 – 11.45 Uhr
Erwachsene	<b>MMA</b> 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Luta Livre</b> 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Luta Livre</b> 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Hapkido</b> 19.30 – 21.00 Uhr	<b>Hapkido</b> 17.30 – 19.00 Uhr	
			<b>Karate</b> 20.30 – 22.15 Uhr	<b>Karate</b> 19.30 – 21.00 Uhr	<b>Karate</b> Dan-Training 17.30 – 19.00 Uhr	
	<b>Kickboxen</b> 19.30 – 21.30 Uhr	<b>Modern Arnis</b> 19.30 – 21.00 Uhr			<b>Frauen-SV</b> Termine siehe Aushang/Homepage 18.00 – 20.30 Uhr	<b>Balintawak</b> Termine siehe Aushang/Homepage
	<b>Satria-Silat</b> 19.30 – 21.00 Uhr	<b>Functional Training</b> 21.00 – 22.15 Uhr		<b>Functional Training</b> 21.00 – 22.15 Uhr	<b>Modern Arnis</b> 19.00 – 21.00 Uhr	<b>Boxen</b> 16.00 – 17.30 Uhr
				<b>Bo-Jutsu</b> Termine siehe Aushang/Homepage 20.30 – 21.30 Uhr	<b>Satria-Silat</b> 11.00 – 13.00 Uhr	

Wenn keine Kurse oder Lehrgänge stattfinden, können Budo-Keller-Mitglieder die Räume für ein freies Training nutzen.