

Kursplan

(gültig ab 01.01.2018)

BUDO-KELLER BONLANDEN

Fabrikstraße 5
70794 Filderstadt

www.budo-keller.de
info@budo-keller.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					10.00 – 11.45 Uhr Kinder-Arnis Teilnahme nach Absprache	
14.30 – 15.30 Uhr Kinder-Karate Anfänger - Orange		14.45 – 15.45 Uhr Kinder-Karate Anfänger - Orange	14.30 – 15.30 Uhr Kinder-Karate Anfänger - Orange		14.30 – 17.30 Uhr Balintawak Termine siehe Aushang	
15.30 – 16.45 Uhr Kinder-Karate Orange - Grün	15.30 – 16.45 Uhr Kinder-Karate Gelb - Grün	15.45 – 17.00 Uhr Kinder-Karate Orange - Blau	15.30 – 16.45 Uhr Kinder-Karate Orange - Grün	15.15 – 16.15 Uhr Kinder-Karate Anfänger - Orange	16.00 – 17.30 Uhr Boxen	
16.45 – 18.15 Uhr Kinder-Kickboxen	16.45 – 18.15 Uhr Kinder-Karate Blau - Braun	17.00 – 18.30 Uhr Karate Jugendliche Dan-Vorbereitung	16.45 – 18.15 Uhr Kinder-Karate Blau - Braun	16.15 – 17.30 Uhr Karate Jugendliche		
				Kickboxen Jugendliche		
				17.30 – 19.00 Uhr Karate Dan-Training		
				Hapkido		
			18.15 – 19.30 Uhr Karate Jugendliche	18.00 – 20.30 Uhr Frauen-SV Termine siehe Aushang		
19.30 – 21.00 Uhr MMA	19.30 – 21.00 Uhr Modern Arnis	19.30 – 21.00 Uhr Grappling	19.30 – 21.00 Uhr Karate	19.00 – 21.00 Uhr Modern Arnis		
Satria Fighting Arts			Kickboxen			
Kickboxen	Grappling	20.30 – 22.15 Uhr Karate	Hapkido			
Sparring (21.00 – 21.30 Uhr)	21.00 – 22.15 Uhr Functional Training		21.00 – 22.15 Uhr Functional Training			

Wenn keine Kurse oder Lehrgänge stattfinden, können Budo-Keller-Mitglieder die Räume für ein freies Training nutzen.