

Kursplan Kinder- und Jugendtraining (gültig ab 01.01.2026)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder / Jugendliche	Karate I Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange 14.30 – 15.30 Uhr	Karate I Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange 14.30 – 15.30 Uhr	Karate I Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange 14.30 – 15.30 Uhr	Karate I Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange 14.30 – 15.30 Uhr	Karate I Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange 15.00 – 16.00 Uhr	
	Karate II Anfänger ab 8 Jahre/ Orange – Grün 15.45 – 16.45 Uhr	Karate II Anfänger ab 8 Jahre/ Gelb – Grün 15.45 – 16.45 Uhr	Karate II Anfänger ab 8 Jahre/ Orange – Grün 15.45 – 16.45 Uhr	Karate II Anfänger ab 8 Jahre/ Orange – Grün 15.45 – 16.45 Uhr		
	Karate III Grün – Braun 17.00 – 18.00 Uhr	Karate III Grün – Braun 17.00 – 18.00 Uhr	Karate II/III Orange – Braun 17.00 – 18.00 Uhr			
	Kinder-Kickboxen 9 – 12 Jahre 18.00 – 19.00 Uhr			Kinder-Kickboxen 9 – 12 Jahre 17.00 – 18.00 Uhr		
				Jugend-Karate Anfänger ab 12 Jahre/ Weiß – Braun 18.15 – 19.15 Uhr	Jugend-Karate Anfänger ab 12 Jahre/ Weiß – Braun 16.15 – 17.15 Uhr	
	Jugend-Kickboxen ab 13 Jahre 18.00 – 19.15 Uhr	Jugend-Krav Maga ab 11 Jahre 16.45 – 17.45 Uhr		Jugend-Krav Maga ab 11 Jahre 16.45 – 17.45 Uhr	Jugend-Kickboxen ab 13 Jahre 17.00 – 18.15 Uhr	
		Jugend-Arnis ab 10 Jahre 18.30 – 19.30 Uhr	Jugend-Luta Livre ab 13 Jahre 18.00 – 19.00 Uhr	Jugend-Hapkido ab 12 Jahre 18.15 – 19.15 Uhr	Jugend-Hapkido ab 12 Jahre 16.15 – 17.15 Uhr	