

# Kursplan

## Kinder- und Jugendtraining

(gültig ab 01.01.2026)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinder / Jugendliche	<b>Karate I</b> Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange <b>14.30 – 15.30 Uhr</b>	<b>Karate I</b> Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange <b>14.30 – 15.30 Uhr</b>	<b>Karate I</b> Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange <b>14.30 – 15.30 Uhr</b>	<b>Karate I</b> Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange <b>14.30 – 15.30 Uhr</b>	<b>Karate I</b> Anfänger 5-7 Jahre/ Weiß – Orange <b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	
	<b>Karate II</b> Anfänger ab 8 Jahre/ Orange – Grün <b>15.45 – 16.45 Uhr</b>	<b>Karate II</b> Anfänger ab 8 Jahre/ Gelb – Grün <b>15.45 – 16.45 Uhr</b>	<b>Karate II</b> Anfänger ab 8 Jahre/ Orange – Grün <b>15.45 – 16.45 Uhr</b>	<b>Karate II</b> Anfänger ab 8 Jahre/ Orange – Grün <b>15.45 – 16.45 Uhr</b>		
	<b>Karate III</b> Grün – Braun <b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Karate III</b> Grün – Braun <b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Karate II/III</b> Orange – Braun <b>17.00 – 18.00 Uhr</b>			
	<b>Kinder-Kickboxen</b> 9 – 12 Jahre <b>18.00 – 19.00 Uhr</b>			<b>Kinder-Kickboxen</b> 9 – 12 Jahre <b>17.00 – 18.00 Uhr</b>		
				<b>Jugend-Karate</b> Anfänger ab 12 Jahre/ Weiß – Braun <b>18.15 – 19.15 Uhr</b>	<b>Jugend-Karate</b> Anfänger ab 12 Jahre/ Weiß – Braun <b>16.15 – 17.15 Uhr</b>	
	<b>Jugend-Kickboxen</b> ab 13 Jahre <b>18.00 – 19.15 Uhr</b>	<b>Jugend-Krav Maga</b> ab 11 Jahre <b>16.45 – 17.45 Uhr</b>		<b>Jugend-Krav Maga</b> ab 11 Jahre <b>16.45 – 17.45 Uhr</b>	<b>Jugend-Kickboxen</b> ab 13 Jahre <b>17.00 – 18.15 Uhr</b>	
		<b>Jugend-Arnis</b> ab 10 Jahre <b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>Jugend-Luta Livre</b> ab 13 Jahre <b>18.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>Jugend-Hapkido</b> ab 12 Jahre <b>18.15 – 19.15 Uhr</b>	<b>Jugend-Hapkido</b> ab 12 Jahre <b>16.15 – 17.15 Uhr</b>	